

Shaolin Kempo in Ostdeutschland

3 Vereine wachsen zusammen!

Das erste Wochenende im Oktober stand ganz im Zeichen des Drachen. Zum ersten Mal fand nun in Plauen ein Shaolin Kempo - Seminar statt, zudem der Shaolin-Kempo-Plauen e.V. eingeladen hatte.

Hierzu trafen sich am 06. und 07.10. Teilnehmer aus Raesfeld (NRW), Cottbus (Brandenburg), Oschatz (Sachsen) und Shaolin Kempoka aus Plauen (Sachsen) selber in einer riesigen neu renovierten Turnhalle der ehemaligen NVA zum gemeinsamen Training.

Unter der Leitung von Heinz-Jürgen Naß (5. DAN Shaolin Kempo) wurden alle relevanten Prüfungsinhalte am Wochenende unter die Lupe genommen. Bis zum späten Samstagabend konnten neben den jüngeren Weißgurten, die Farbgurte und auch die höheren DAN-Grade in den Bereichen **Blockformen und Kumite** begeistert werden.

Der Samstag schloss mit einem gemütlichen Beisammensein im Sporthotel. Nach einer kurzen Nacht und einem stärkenden Frühstück ging es dann zum zweiten Teil des Seminars. Bis Sonntagnachmittag wurden die beiden restlichen Sparten **Formen und SV** im Training eingebaut.

Zum Abschluss schienen alle Kempoka auf ihre Kosten gekommen zu sein. Davon zeugte auch ein abschließendes Blitzlicht, welches eine durchweg erfreuliche und positive Bilanz des gesamten Wochenendes wiedergab.

Text: Heinz-Jürgen Naß