

Der Bojutsu e.V. lädt ein zum

## Bodenkampf-Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Milton „Kamikaze“ Ferreira

auf Grundlage der Inhalte der Dan-Prüfung im Shaolin-Kempo  
offen für alle Stile der DWF

Im Ernstfall ist die gewohnte Kampfdistanz für die Selbstverteidigung leider nicht immer einzuhalten, sodass man sich plötzlich in einer unbekanntenen oder wenig geübten Verteidigungsposition zurechtfinden muss. Gerade für Shaolin-Kempoka, die ausschließlich im Stehen trainieren, stellt es daher eine große Bereicherung dar, den Kampf in der Bodenlage kennenzulernen. Aber auch für Kampfsportler anderer Stilrichtungen ist das Training im Bodenkampf von Bedeutung.

In Anlehnung an die SV-Prüfungsinhalte der Shaolin-Kempo-Fachschaft lädt der Bojutsu e.V. daher am 28. April 2018 zu einem Bodenkampflehrgang mit Milton „Kamikaze“ Ferreira. Willkommen sind alle Mitglieder der Kampfsportarten der DWF.

Milton „Kamikaze“ Ferreira ist durch seine langjährige Erfahrung als Trainer und herausragender Kämpfer im Brasilianischen Jiu-Jitsu weithin bekannt. Er zeigt den Teilnehmern wie die relevantesten Angriffe abgewehrt werden und vermittelt allgemeine Prinzipien des Bodenkampfes. So verbindet dieser Lehrgang die Prüfungsvorbereitung für die Dan-Prüfung mit theoretischen und praktischem Wissen für den Bodenkampf.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Ausrichter:	Bojutsu e.V.
Referent:	Milton „Kamikaze“ Ferreira
Veranstaltungsort:	Judo-Halle, Harpener Heide 5, 44805 Bochum
Datum:	28.04.2018
Uhrzeit:	14:00 bis 17:00 Uhr
Teilnahmegebühr:	EUR 15,00
Mindestalter:	16 Jahre

Hinweis: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Ausrichter und der Referent schließen sämtliche Haftungsansprüche aus.