



25 Jahre Bewegungskunst Raesfeld
- 4. Veranstaltung -

Shaolin Tempelboxen / Jiu Jitsu

- Referenten:** Klaus Konrad 8. Dan Shaolin Tempelboxen, 8. Dan Shaolin Kempo
Roland Czerni 6. Dan Shaolin Tempelboxen, 3. Dan Shaolin Kempo
- Thema:** Bodenkampftechniken
Abwehrtechniken gegen Würgen und Handgelenk fassen
Kampfbezogene Faust- und Fußkampftechniken
- Beachten:** Beim Üben auf der Matte sind **keine Schuhe erlaubt!**
- Zeit:** Sonntag, 23. Februar 2020, 14:30 – 18:30
- Ort:** 46348 Raesfeld, Alexanderstr. 7
- Wegbeschreibung:** Parkmöglichkeit: Straßenecke "Zum Michael" (Parallelstraße zur Alexanderstr) und "Füllenkamp"(Verbindungsstraße). Das ist der Lehrerparkplatz. Von dort geht es dann über den Schulhof direkt auf die Halle zu. Es sind ca. 80 Meter.
- Teilnehmer:** Jugendliche / Erwachsene ab 16 Jahre
- Voraussetzungen:** Gelbgurt im Shaolin Kempo oder einer anderen Kampfkunst
- Lehrgangsgebühr:** 30,00 Euro
Bitte überweisen auf: Konto: 19 440 700, BLZ: 428 613 87, Volksbank Borken, Kontoinhaber: Bewegungskunst Raesfeld e.V.; Stichwort: „[Name] + Lehrgang Tempelboxen“
BIC: GENODEM1BOB; IBAN: DE41 4286 1387 0019 4407 00
Barzahlung vor Ort ist auch möglich.
- Haftung:** Die Teilnehmer sind selber für ausreichenden Versicherungsschutz verantwortlich. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus!
- Anmeldung und Information:** Peter Scholz: 0177 – 630 22 00, Peter180@gmx.de
Internet: www.bewegungskunst.net