



Trainerausbildung

Sportmedizin & Physiotherapie

Die Nutzung von Erkenntnissen der Sportmedizin und der Physiotherapie dient zur Gesunderhaltung des Sportlers durch Verhütung von Sportschäden und Sportverletzungen.

Diese Erfahrungen führen zu einem anerkannten und guten Training.

1. Tag und Ort der Durchführung:

- a) **Tage der Durchführung:** von Samstag dem 04. November 2023
bis Sonntag dem 05. November 2023
- b) **Ort der Durchführung:** WuYuan-Schule, Lerchenauerstr. 230, 80935 München

2. Veranstaltung und Organisation:

Veranstalter:

- Deutsche Wushu Federation e.V.

Ausrichter:

- Tonghao e.V.

Leiter des Seminars:

- Dr. Christian Wehner

Referent:

- **Dr. Christian Wehner**

MSc. Sports Physiotherapy, Lehrphysiotherapeut am Klinikum der Universität München, Physiotherapeut in eigener Praxis (Orthopädie, Sportmedizin und Schmerzmanagement)
Von 1995 bis 2013 Referent/Lehrgangleiter für die Ausbildung von Übungsleitern im Freizeit und Gesundheitssport

3. Teilnahmebedingung:

Der Zweck der Ausbildung ist es, kompetente Trainer zu schulen.

Kenntnisse aus dem Medizinischen Bereich und dem Bereich der Trainingslehre sind somit ein notwendiger Baustein auf dem Weg zur Trainerlizenz.

Dieser Teil der Trainerausbildung ist zwingender Bestandteil der Gesamtausbildung, aber auch für alle Sportler interessant, die ihren Horizont auch in diesen wichtigen Bereichen erweitern wollen.

Dieses Seminar dient auch zur Lizenzerhaltung der bisher erlangten Trainerlizenz.

4. Teilnahmegebühr: 50,- Euro

5. Zeitlicher Verlauf der Ausbildung:

Samstag, 04.11.2023

ab 13:30 Uhr Ankunft, Begrüßung, Formalien

14:00 Uhr Sportmedizin

- Herz/Kreislauf und Atmung
- Bewegungsapparat; Skelett und Muskulatur
- Funktionelle Anatomie und Bewegungsanalyse

Dazwischen um ca. 15:30 Uhr Pause

19:00 Uhr Ende

Sonntag, 05.11.2023

09:00 Uhr Physiotherapie

-
-
-

Dazwischen um ca. 11:30 Uhr Pause

14:30 Uhr Prüfung aller Themen (Samstag und Sonntag)

15:00 Uhr Ende
Offene Fragerunde

Änderungen vorbehalten, falls Ablauf dies erfordert.

6. Kontaktadresse der Organisation:

Alle hierzu benötigten Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen

7. Anmeldungsformular für die Teilnahme

- a) Das Anmeldeformular muss an die oben im Ausschreibungskopf genannte Adresse bis zum **21. Oktober 2023** gesandt werden.

8. Übernachtungsmöglichkeit

Übernachtung vom _____ bis _____ Anzahl der übernachtenden Personen ____
Datum Datum

Übernachtung in der Trainingshalle der WuYuan-Schule ist nach Rücksprache möglich
Kosten: 6,- € (Bitte Luftmatratze und Schlafsack mitbringen)

Diese Daten für die gesamten Teilnehmer eines Vereins bitte per Telefon oder E-Mail angeben.

Achtung! Bei Interesse, bitte nur das folgende, ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular (S.3) bis zum 21.10.2023 zurücksenden!